

**Fortbildungsveranstaltung**

# KOSA-Online-Talk „Psychotherapie trifft Selbsthilfe“

Freitag, 27. Oktober 2023 | 15.00 – 16.30 Uhr

**Zertifiziert mit 2 Punkten**

Die Zahl der psychischen Erkrankungen in der Bevölkerung nimmt seit Jahren kontinuierlich zu. Sie sind in der Regel gut behandelbar, sofern Betroffene sich rechtzeitig professionelle Hilfe suchen. Doch es ist nicht einfach, an einen Therapieplatz zu kommen – die Corona-Pandemie hat den Versorgungsbedarf noch weiter verschärft.

Selbsthilfe kann eine wichtige Ergänzung zum professionellen Hilfesystem sein. Um die Zusammenarbeit zwischen Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen, Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfegruppen zu unterstützen, möchte die KOSA das Thema mit einem Online-Talk aufgreifen. Ziel ist es, dass Psychotherapie und Selbsthilfe sich übereinander informieren, um besser voneinander profitieren zu können.

## Themen:

- Orientierung zu Therapieverfahren: Welche anerkannten ambulanten psychotherapeutischen Versorgungsangebote gibt es?
- Was sind die Unterschiede zwischen den psychotherapeutischen Terminen wie Sprechstunden, Akutbehandlung oder probatorischer Sitzung?
- Wie kann Selbsthilfe unterstützen und für Patienten und Therapeuten hilfreich sein?
- Wirkung von Selbsthilfe: Erfahrungen von Betroffenen

## Referenten:

- **Moderation: Stephanie TheiB** | Leiterin KOSA
- **Martin Zange** | Psychologischer Psychotherapeut | Krefeld
- **Dr. med. Norbert J. Hartkamp** | Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Solingen
- **Kendra Zwickler** | Fachberaterin Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg
- **Dietmar Reinberger** | Selbsthilfegruppe "Wege aus der Depression" Duisburg

Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter [www.kvno.de/termine](http://www.kvno.de/termine) oder über den QR-Code.

