

# Modul Long Covid Psychotherapie KVNO

Rasper/Naschwitz

## Handreichung an die Moderierenden

Wann	Zeit	Thema	Arbeitsform	Inhalt	Organisation / Material	Inhaltliche Unterlagen/ Präsentation
00.00 Uhr	10min	<b>Begrüßung, Vorstellung, Tagesablauf</b>	Plenum	Vorstellung der Referierenden Darstellung des Tagesablaufs Definitionen von Begrifflichkeiten Long/Post Covid, PostVac, ME/CFS	2x Flipchart, Moderationskoffeer	Tagesablauf auf Flipchart übertragen
00.10 Uhr	10min		Plenum	Kurzer Film zum Thema	Film v. WDR mit Dr. v. Hirschhausen	
00.20 Uhr	30min	<b>Erhebung der Versorgungssituation</b>	Zweier-/Dreiergruppen	Haben Sie schon in Ihrer Praxis Patientinnen/ Patienten betreut, die unter Long/Post Covid, Post Vac oder ME/CFS leiden? Falls ja, was sind für Sie die größten Herausforderungen?	FlipChart die Moderationspartner*in schreibt mit	
00.50	30 min	<b>Differentialdiagnose</b>	Plenum	Versuch einer Abgrenzung zu anderen psychischen Erkrankungen/Differentialdiagnose	Moderationsplakat 2 die Moderationspartner*in schreibt auf	MP2 in A0 Bezug über QZ-Team der KVNO

<b>01.20 Uhr</b>	30min	<b>Paradigma- wechsel und Sammeln von Beratungsstra- tegien</b>	Plenum	Welche <b>Rahmenbedingungen</b> müssen in der Psychotherapie mit Long/Post Covid, PostVac bzw. ME/CFS Patientinnen/ Patienten beachtet werden? Beratungsstrategien erarbeiten, Akzeptanz der Haltung des Patienten  Begrifflichkeiten: PEM, Crash, Pacing	Moderations- plakat 1 die Modera- tionspartner*in schreibt auf	MP1 in A0 Bezug über QZ- Team der KVNO
<b>01.50 Uhr</b>	5-10 min	<b>Evaluation und Abschluss- diskussion</b>		Fragen, Feedbackbögen, Wünsche und Verabschiedung, Links, Bücher	Feedback- bögen	Feedback- bögen ausdrucken
<b>02.00 Uhr</b>		<b>Ende</b>				