



Die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Nordrhein ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Mit ihren rund 19.500 Mitgliedern stellt sie die ambulante medizinische und psychotherapeutische Versorgung von rund 9,5 Millionen Einwohnern in Nordrhein sicher.

Die KV Nordrhein

- sorgt dafür, dass flächendeckend ausreichend niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten vorhanden sind,
- organisiert den Bereitschaftsdienst in sprechstundenfreien Zeiten,
- sichert die hohe Qualität der ambulanten Versorgung,
- schließt Honorarverträge mit den Krankenkassen,
- verteilt das Honorar unter den Vertragsärzten und -psychotherapeuten,
- berät ihre Mitglieder in allen Fragen: von der Niederlassung bis zur Praxisabgabe.

www.kvno.de

Herausgeber

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein
Körperschaft des öffentlichen Rechts
40182 Düsseldorf

April 2019

Kontakt

KOSA

Kooperationsberatung für
Selbsthilfegruppen, Ärzte
und Psychotherapeuten

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein
KOSA
Tersteegenstr. 9
40474 Düsseldorf

Telefon 0211 5970 8090
Fax 0211 5970 8082
E-Mail kosa@kvno.de
patienten.kvno.de ▶ **Service** ▶ **Selbsthilfe**

BILDQUELLEN

Seite 1: Fotolia | vegefox.com
Seite 2: KV Nordrhein
Seite 4: Fotolia



KOSA

Für einen konstruktiven
Dialog zwischen Ärzten,
Psychotherapeuten und
Patientenvertretern



Das KOSA-Team

„KOSA steht für mich für patientenorientierte, stets freundliche, kooperative und kompetente Ansprechpartner. Ein Erfolgsmodell, das Verständnis und Akzeptanz schafft.“

Dr. med. Frank Bergmann
Vorstandsvorsitzender der KV Nordrhein

Unser Angebot richtet sich an

- Ärzte und Psychotherapeuten
- Medizinische Fachangestellte
- Selbsthilfegruppen/-organisationen
- Patienten
- Institutionen im Gesundheitswesen

KOSA

Die KOSA ist eine Fach- und Beratungsstelle innerhalb der KV Nordrhein, die sich für einen konstruktiven Dialog zwischen Ärzten, Psychotherapeuten und Patienten einsetzt. Unser Ziel ist es seit Anfang der 1990er Jahre, die Zusammenarbeit zwischen unseren Mitgliedern und der gesundheitlichen Selbsthilfe zu fördern. Wir möchten Begegnungsmöglichkeiten schaffen, damit sich gegenseitiges Verständnis füreinander entwickeln kann. Das setzen wir um durch:

- qualifizierte Beratung und Information über Selbsthilfeaktivitäten in Nordrhein
- Organisation interdisziplinärer (Fortbildungs-)Veranstaltungen
- landesweite Netzwerk- und Gremienarbeit mit diversen Institutionen aus dem Gesundheitsbereich
- Erstellung von Broschüren und Fachinformationen für die Öffentlichkeit.

Ärzte | Psychotherapeuten

- Patienten, die in der Selbsthilfe aktiv sind, verfügen oftmals über eine höhere Gesundheitskompetenz.
- Der Wissenszuwachs trägt zur verbesserten Therapieumsetzung bei.
- Die Einbeziehung der Betroffenenperspektive steigert die Qualität der Versorgung.

Selbsthilfe

- Selbsthilfearbeit stärkt die Resilienz und leistet einen wichtigen Beitrag zur Problembewältigung.
- Wer sich für das eigene körperliche, soziale und psychische Wohlbefinden einsetzt, fühlt sich weniger ausgeliefert und passiv.
- Selbsthilfeaktive erhalten medizinische Informationen aus erster Hand und können davon im Umgang mit der Krankheit profitieren.

