

## Reinigungs- und Desinfektionsplan für die Corona-Ambulanz respektive Fieberambulanz/Corona-Schwerpunktpraxis

### Allgemeine Hinweise:

- Der Reinigungs- und Desinfektionsplan ist schwerpunktmäßig auf die Behandlung und Versorgung von Corona (Verdachts-) Patienten ausgerichtet.
- Geeignete Mittel bei Desinfektionsmaßnahmen im Zusammenhang mit dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) sind Mittel mit nachgewiesener Wirksamkeit, mit dem Wirkungsbereich "begrenzt viruzid", "begrenzt viruzid PLUS" oder "viruzid" anzuwenden.
- Stand 15.04.2020; ggf. müssen Anpassungen bei Änderungen der RKI-Vorgaben vorgenommen werden.

Händehygieneplan			
Was	Wann	Wie	Womit
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unmittelbar vor und nach direktem Patientenkontakt</li> <li>• unmittelbar vor aseptischen Tätigkeiten</li> <li>• unmittelbar nach Kontakt mit potentiell infektiösem Material</li> <li>• nach direktem Patientenkontakt</li> <li>• nach Kontakt mit unmittelbarer Patientenumgebung (z.B. Flächen)</li> <li>• nach Ablegen der Handschuhe</li> </ul>	<p>Angaben des Herstellers bezüglich Menge und Dauer der Einwirkzeit einhalten. Dabei sind die Hände üblicherweise mit 3 - 5 ml komplett zu benetzen. Besondere Aufmerksamkeit gilt dem Einreiben von Fingerkuppen, Nagelfalzen und Daumen.</p> <p>Bei Anbruch eines neuen Gebindes: Dokumentation des Anbruch-Datums</p>	<p>Händedesinfektionsmittel</p> <p>Einwirkzeit: 30 Sekunden</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei sichtbarer Kontamination der Hände</li> </ul>	<p>Punktuelle Verunreinigung mit Händedesinfektionsmittel getränkten Papierhandtuch, Zellstoff oder ähnlichem entfernen, dann hygienische Händedesinfektion. Nach Einwirkzeit ggf. Hände waschen. Bei starker Verschmutzung Hände vorsichtig abspülen, waschen und anschließend desinfizieren.</p>	<p>Handwaschpräparat</p> <p>Einmalhandtuch</p> <p>Händedesinfektionsmittel</p> <p>Einwirkzeit: 30 Sekunden</p>

Händehygieneplan			
Was	Wann	Wie	Womit
<b>Chirurgische Händedesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Eröffnung der Haut- und Schleimhautoberfläche</li> <li>• vor Abtragen von oberflächlicher Haut und Schleimhaut</li> <li>• bei Versorgung größerer Wunden</li> <li>• vor Operationen / Eingriffen</li> <li>• vor direktem Kontakt zum OP-Feld und zu sterilen Medizinprodukten/Materialien</li> </ul>	Desinfektionsmittel wiederholt in Hände, Unterarme und Ellenbogen einreiben, über die gesamte Einwirkzeit feucht halten.	<p>Händedesinfektionsmittel</p> <p>Einwirkzeit: nach Hersteller</p>
<b>Händewaschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• nach Arbeitsende</li> <li>• nach Toilettengang</li> <li>• nach sichtbarer Verschmutzung</li> <li>• nach der Händedesinfektion bei Kontakt mit Bakteriosporen oder Parasiten</li> </ul>	Handwaschpräparat aus Spender entnehmen. Gesamte Handflächen einschließlich der Fingerkuppen und Zwischenräume werden eingerieben und anschließend unter fließendem Wasser abgewaschen. Danach werden die Hände mit einem Einmalhandtuch sorgfältig abgetrocknet.	<p>Handwaschpräparat</p> <p>Einmalhandtuch</p>
<b>Hautschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Bedarf</li> <li>• bei längerem Tragen von Handschuhen</li> <li>• vor und während der Arbeit</li> <li>• nach dem Händewaschen</li> <li>• vor hautbelastenden Tätigkeiten</li> </ul>	Hautschutzmittel aus Spender oder Tube in die Haut einmassieren.	Hautschutzmittel
<b>Hautpflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mehrmals täglich</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	Hautpflegemittel aus Spender oder Tube in die Haut einmassieren.	Hautpflegemittel

Handschuhplan			
Was	Wann	Wie	Womit
<b>Medizinische Einmalhandschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei vorhersehbarem oder wahrscheinlichem Erregerkontakt, z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>Behandlung von Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2</li> <li>möglicher Kontakt zu Körperflüssigkeiten</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gezielt einsetzen, nur so lange wie nötig tragen; richtige Größe auswählen.</li> <li>Auf saubere, trockene Hände anlegen.</li> <li>Handschuhe wechseln, wenn sie beschädigt oder innen feucht sind.</li> </ul>	Medizinische Einmalhandschuhe
<b>Sterile medizinische Einmalhandschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbereitung steriler Flächen/Materialien</li> <li>Eröffnung Haut-/Schleimhautoberfläche</li> <li>Abtragen oberflächlicher Haut/Schleimhaut</li> <li>größere Wundversorgung</li> <li>vor Operationen/Eingriffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vom Hersteller vorgegebene maximale Expositionsdauer bei Anwendung von Chemikalien nicht überschreiten.</li> <li>Tragen von Handschuhen entbindet nicht von der Pflicht einer Händedesinfektion vor und nach der entsprechenden Tätigkeit.</li> </ul>	Sterile medizinische Einmalhandschuhe
<b>Schutzhandschuhe gegen Chemikalien und Mikroorganismen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Desinfektionsarbeiten</li> <li>bei Umgang mit Chemikalien</li> <li>bei Aufbereitung von Medizinprodukten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nach Ablegen Händedesinfektion.</li> <li>Haushandhandschuhe für Reinigungstätigkeiten nach Benutzung entsorgen. Bei mehrfacher Verwendung: <ul style="list-style-type: none"> <li>personenbezogen einsetzen</li> <li>nach validierten Desinfektionsverfahren aufbereiten und hygienisch lagern</li> </ul> </li> </ul>	Schutzhandschuhe gegen Chemikalien und Mikroorganismen (ggf. lange Stulpen)
<b>Haushandhandschuhe für Reinigungstätigkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Reinigungsarbeiten</li> </ul>		Haushandhandschuhe für Reinigungstätigkeiten (ggf. lange Stulpen)
<b>Desinfektion der behandschuhten Hände</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>in Ausnahmefällen, wenn andernfalls der Arbeitsablauf nicht gewährleistet werden kann, z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>bei Tätigkeiten am selben Patienten aber zwischenzeitlichem Kontakt mit unterschiedlich kontaminierten Körperbereichen</li> <li>ggf. bei aufeinanderfolgenden Blutentnahmen bei mehreren Patienten</li> </ul> </li> <li>Kriterium für die Entscheidung ist, dass der spezifische Arbeitsablauf keine Zeitspanne für die Lufttrocknung der desinfizierten Hände nach der Desinfektion vor dem Anlegen der neuen Handschuhe gewährt.</li> <li>Durchführung siehe „Hygienische Händedesinfektion“</li> </ul>		

<b>Persönliche Schutzausrüstung*</b>			
<i>Laut RKI: gemäß Risikoabwägung</i>			
<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wie</b>	<b>Womit</b>
<b>Schutzkittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2</li> <li>• bei Gefahr des Verspritzens von Körperflüssigkeiten oder Chemikalien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor und nach dem An- und Ablegen Händedesinfektion durchführen.</li> <li>• Fachgerecht anlegen -und ablegen.</li> </ul>	Schutzkittel
<b>Steriler Schutzkittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Operationen/Eingriffen</li> <li>• vor invasiven Maßnahmen (z.B. großflächige Wundversorgung)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor und nach dem An- und Ablegen Händedesinfektion durchführen.</li> <li>• Fachgerecht an- und ablegen.</li> <li>• Bei (vermuteter) Kontamination nicht weiterverwenden, sondern wechseln: z. B. wenn Patient nah am Arzt / an MFA stark niest, hustet, erbricht.</li> </ul>	Steriler Schutzkittel
<b>Mund-Nasen-Schutz</b> (ggf. auch für Patient)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2</li> <li>• bei Gefahr des Verspritzens von Körperflüssigkeiten oder Chemikalien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Über Mund und Nase dicht anlegen.</li> <li>• Nur mit frisch desinfizierten Händen bzw. Handschuhen MNS anlegen bzw. ablegen.</li> <li>• Nach Ablegen Händedesinfektion.</li> <li>• Bei (vermuteter) Kontamination nicht weiterverwenden, sondern wechseln: z. B. wenn Patient nah am Arzt / an MFA stark niest, hustet, erbricht.</li> </ul>	Mund-Nasen-Schutz

<b>Atemschutzmaske</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2, die stark husten oder niesen</li> <li>• bei allen Tätigkeiten, die mit Aerosolproduktion (Tröpfchenbildung) einhergehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Über Mund und Nase anlegen.</li> <li>• Nur mit frisch desinfizierten Händen bzw. Handschuhen Maske anlegen bzw. ablegen.</li> <li>• Nach Ablegen Händedesinfektion.</li> <li>• Bei (vermuteter) Kontamination nicht weiterverwenden, sondern wechseln: z. B. wenn Patient nah am Arzt / an MFA stark niest, hustet, erbricht.</li> </ul>	Atemschutzmaske (FFP 2- Maske, FFP 3- Maske, KN95 oder N95)
<b>Augen-/Gesichtsschutz</b> (Brille)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2, die stark husten oder niesen</li> <li>• bei allen Tätigkeiten, die mit Aerosolproduktion (Tröpfchenbildung) einhergehen</li> <li>• bei Umgang mit Chemikalien (z.B. Reiniger oder Desinfektionsmittel)</li> <li>• bei Aufbereitung von Medizinprodukten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachgerecht an- und ablegen.</li> <li>• Mindestens täglich desinfizieren.</li> </ul>	Augen-/Gesichtsschutz (Brille)

\*Anleitung zum ressourcenschonenden Umgang mit Schutzausrüstung beachten: „Tabelle: Schutzausrüstung effizient nutzen“ (Information der KVBW)

Umgebungshygiene			
Was	Wann	Wie	Womit
<ul style="list-style-type: none"> <li>alle Räume</li> <li>alle Fläche, Gegenstände</li> <li>Sanitäreinrichtungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mindestens täglich (bei Bedarf mehrmals)</li> <li>bei Kontamination</li> </ul>	Wischdesinfektion	Flächendesinfektionsmittel
<ul style="list-style-type: none"> <li>alle (patientennahen) Flächen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sofort nach Behandlung eines Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2</li> <li>bei Kontamination</li> </ul>	Wischdesinfektion	Flächendesinfektionsmittel
<ul style="list-style-type: none"> <li>alle medizinischen Geräte und Materialien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mindestens täglich</li> <li>sofort nach Behandlung eines Patienten mit Verdacht auf bzw. Infektion durch SARS-CoV-2</li> <li>bei Kontamination</li> </ul>	Wischdesinfektion	Flächendesinfektionsmittel
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ultraschallköpfe, -sonden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sofort nach Behandlung jedes Patienten</li> </ul>	Wischdesinfektion	Für Ultraschallköpfe geeignetes Flächendesinfektionsmittel
<ul style="list-style-type: none"> <li>Medizinisches Instrumentarium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach jeder Benutzung</li> </ul>	Gemäß KRINKO-BfArM-Empfehlung „Anforderungen an die Hygiene bei der Aufbereitung von Medizinprodukten“.	Manuelles oder maschinelles Aufbereitungsverfahren (maschinell bevorzugt)

Abfälle			
Was	Wann	Wie	Womit
<ul style="list-style-type: none"> <li>Abfälle zur Wiederverwertung               <ul style="list-style-type: none"> <li>Papier, Pappe</li> <li>Kunststoff, Verpackung</li> <li>Glas</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Anfall</li> </ul>	Wenn keine Kontamination mit Körperflüssigkeiten.	getrennt nach Material in gekennzeichnete Sammelbehälter
<ul style="list-style-type: none"> <li>Spitz und scharf               <ul style="list-style-type: none"> <li>Kanülen, Lanzetten</li> <li>Objektträger</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach Benutzung</li> </ul>	Abwurf in Behälter	stich- und bruchfester Behälter
<ul style="list-style-type: none"> <li>Körperflüssigkeiten               <ul style="list-style-type: none"> <li>Urin</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach Untersuchung</li> </ul>	Kontaminationsfreies Entleeren	Ausgussbecken <i>oder</i> Becken mit anschließender Wischdesinfektion
<ul style="list-style-type: none"> <li>größere Mengen an Abfällen, die mit infektiösen Körperflüssigkeiten (v.a. aus dem Nasen- u. Rachenbereich) von SARS-CoV2 – Patienten kontaminiert sind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Anfall</li> </ul>	Abwurf in geeignete Behältnisse	reißfeste, feuchtigkeitsbeständige und dichte Behältnisse (für Sammlung und Transport bis zur Verbrennung)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Abfälle zur Entsorgung (Hausmüll)               <ul style="list-style-type: none"> <li>alle übrigen Abfälle</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei Anfall</li> </ul>	Abwurf in geeignete Behältnisse	reißfeste Abfallsäcke

Hygiene bei Behandlung von Patienten			
Was	Wann	Wie	Womit
<b>Hautdesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor hautdurchdringenden Maßnahmen (z.B. Injektionen, Blutentnahmen)</li> </ul>	Sprühdesinfektion oder mit Desinfektionsmittel getränktem Tupfer aufbringen. Trocknen lassen.	Keimarmer Tupfer Hautdesinfektionsmittel Einwirkzeit nach Hersteller
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Operationen/Eingriffen</li> </ul>	Mit Desinfektionsmittel getränktem Tupfer aufbringen. Trocknen lassen.	Steriler Tupfer Kornzange Hautdesinfektionsmittel Einwirkzeit nach Hersteller
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege und ggf. Anlage länger liegender periphervenöser Verweilkanülen</li> </ul>	Sprühdesinfektion oder mit Desinfektionsmittel getränktem Tupfer aufbringen. Trocknen lassen.	Steriler Tupfer Produkt (z.B. Zusatz <i>Octenidin/Chlorhexidin</i> ) Einwirkzeit nach Hersteller
<b>Schleimhautdesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor schleimhautdurchdringenden Maßnahmen</li> <li>• vor Operationen/Eingriffen</li> </ul>	Desinfektionsmittel aufbringen.	Schleimhautdesinfektionsmittel Einwirkzeit nach Hersteller
<b>Zubereitung von Injektions- und Infusionslösungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor dem Anstechen der Lösung</li> <li>• unmittelbar vor Applikation</li> </ul>	Mit Desinfektionsmittel getränktem Tupfer wischen oder Sprühdesinfektion des Gummiseptums	Hautdesinfektionsmittel Einwirkzeit nach Hersteller
<b>Wundversorgung, Verbandswechsel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Versorgung der Wunde</li> <li>• vor Verbandswechsel</li> </ul>	Hygienische Händedesinfektion (vor und nach, ggf. währenddessen). Aseptisches Arbeiten Ggf. Wunddesinfektion Beurteilung des Wundzustands	Verbandsmaterial, ggf. sterile Handschuhe, sterile Instrumente, geeignetes Desinfektionsmittel Einwirkzeit nach Hersteller