



## Die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Nordrhein ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Mit ihren rund 19.500 Mitgliedern stellt sie die ambulante medizinische und psychotherapeutische Versorgung von rund 9,5 Millionen Einwohnern in Nordrhein sicher.

### Die KV Nordrhein

- sorgt dafür, dass flächendeckend ausreichend niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten vorhanden sind,
- organisiert den Bereitschaftsdienst in stundenfreien Zeiten,
- sichert die hohe Qualität der ambulanten Versorgung,
- schließt Honorarverträge mit den Krankenkassen,
- verteilt das Honorar unter den Vertragsärzten und -psychotherapeuten,
- berät ihre Mitglieder in allen Fragen: von der Niederlassung bis zur Praxisabgabe.

[www.kvno.de](http://www.kvno.de)

Herausgeber  
Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein  
40182 Düsseldorf

August 2017

## Ihre Berater

# KOSA

Kooperationsberatung für  
Selbsthilfegruppen, Ärzte  
und Psychotherapeuten

Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein  
KOSA  
Tersteegenstr. 9  
40474 Düsseldorf

Telefon 0211 5970 8090  
Fax 0211 5970 8082  
E-Mail [kosa@kvno.de](mailto:kosa@kvno.de)  
[www.kvno.de](http://www.kvno.de) ▶ Patienten ▶ Selbsthilfe



KOSA

Für einen konstruktiven  
Dialog zwischen Ärzten,  
Psychotherapeuten und  
Patientenvertretern



„KOSA steht für mich für patientenorientierte, stets freundliche, kooperative und kompetente Ansprechpartner. Ein Erfolgsmodell, das Verständnis und Akzeptanz schafft.“

Dr. med. Frank Bergmann  
Vorstandsvorsitzender der KV Nordrhein

## Unser Angebot richtet sich an

- Ärzte und Psychotherapeuten
- Medizinische Fachangestellte
- Selbsthilfegruppen/ -organisationen
- Patienten
- Institutionen im Gesundheitswesen

## Serviceangebote

### Beratungen

Die KOSA informiert über

- das Spektrum und die Arbeit der Selbsthilfe von A wie Angststörungen bis Z wie Zöliakie,
- regionale Hilfsangebote.

### Netzwerkaufbau und Netzwerkpflege

Die KOSA stellt Kontakte her und fördert Kooperationen zwischen Ärzten, Psychotherapeuten, Selbsthilfe und weiteren Akteuren im Gesundheitswesen.

### Veranstaltungen

Die KOSA bietet interdisziplinäre Veranstaltungen an. Zum Beispiel:

- Zertifizierte Fortbildungen für Ärzte und Psychotherapeuten
- Fortbildungen für Medizinische Fachangestellte
- Patienten-Veranstaltungen

### Fachinformationen

Die KOSA stellt Fachinformationen zu verschiedenen Themenschwerpunkten bereit.

[www.kvno.de](http://www.kvno.de) ▶ Patienten ▶ Selbsthilfe ▶  
Informations- und Beratungsmaterialien

Die Kooperation von Ärzten, Psychotherapeuten und Selbsthilfe ist sinnvoll für alle Beteiligten.

## Ärzte | Psychotherapeuten

- Patienten, die in der Selbsthilfe aktiv sind, verfügen nachweislich über eine höhere Gesundheitskompetenz.
- Der Patient übernimmt Verantwortung für seine Therapie und sein Handeln.
- Die Selbsthilfe wirkt auch präventiv und hilft, Begleiterkrankungen zu vermeiden.

## Selbsthilfe

- Der Patient wird ernst genommen und kann sich aktiv beteiligen.
- Patientenorientierung steigert die Qualität der medizinischen Versorgung.
- Patienten, Selbsthilfegruppen und Akteure im Gesundheitswesen erhalten medizinische Informationen aus erster Hand.

